

Karta první pomoci

1 Krvácení:

Ránu zakryl sterilní gázou a pevně obvaž obvazem. Jestliže obvaz pevně prosakuje, stlač ránu rukou a končetinu zvedni nad úroveň srdce.

Při krvácení z nosu nebo z úst dej hlavu do polohy na boku!



2 Bezvědomí:

Zjisti, zda dýchá. Když nedýchá, uvolni mu dýchací cesty a začni s nepřímou srdeční masáží srdce a následně záchrannými vdechy. V poměru 30:2.

U dětí se začíná 5 záchrannými vdechy, následně jako u dospělých. Když dýchá a není podezření na poranění páteře a jiná vážná poranění, ulož raněného do stabilizované polohy.

3 Podezření na úraz páteře

Raněnému znehybni hlavu, a pokud to není nezbytně nutné, nehýbej s ním.

4 Popáleniny:

Popálených míst se nikdy nedotýkej! Přilepený oděv z rány neodstraňuj! Popálená místa sterilně překryj.



5 Zlomeniny:

Končetiny nenapravuj a nerovnej!
Znehybni ji pevným materiálem (kloub nad a pod zlomeninou).
Otevřenou zlomeninu překryj sterilní gázou.