

PRVNÍ POMOC - POPÁLENÍ A OPAŘENÍ

1

Podle situace uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc. Nepodceňujeme i malé popáleniny.

2

Nikdy nesundáváme přiskvařený oděv ke kůži! Ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže. Pokusíme se co nejdříve sejmout zaškrucující předměty (prsteny, náramky, hodinky)

4

Při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou část ochladit. Nejlépe pod tekoucí pitnou chladnou vodou do 15 °C. Ochlazujeme do ústupu bolestí, ale ne déle než 20 minut, aby nedošlo k podchlazení zraněného.



5

Popálenou část těla zabalíme do čisté sterilní tkaniny a volně zavážeme.

6

Popáleným osobám nikdy nepodávejte žádné jídlo. U popálenin většího rozsahu nepodávejte ani pití.

7

Po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujte vleže do nemocnice. Postižený musí být pod dozorem.

3

Kožní puchýře nikdy nepropichujeme a v žádném případě je nestrháváme!



Popálenina je závažné poranění, které ve většině případů vyžaduje ošetření lékařem.