

PRVNÍ POMOC - ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM

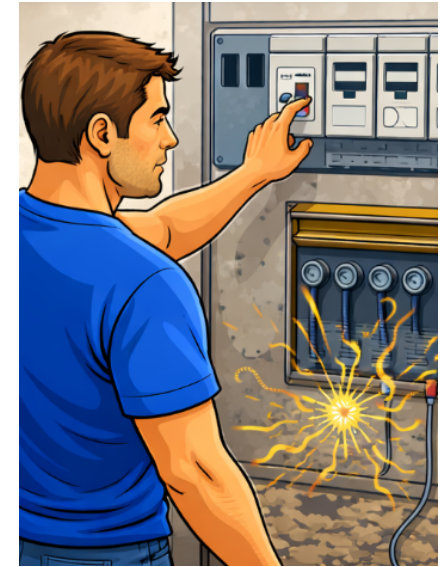
1

Vypneme elektrický proud a postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu takovým způsobem, abychom při tom neohrozili jak postiženého, tak i sebe a **zajistíme přivolání záchranné služby**.

Elektrický proud vypneme vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, případně vyšroubováním pojistek.

Nevodivým materiálem, jako je dřevo, provaz, oděv **odsuneme vodič**, případně postiženého.

V žádném případě se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu postiženého. Nesmíme zapomenout, že se postižený sám může pustit předmětu, který svírá a proto jej zajistíme tak, aby si po přerušení elektrického proudu **nepřivodil pádem další zranění**.

**2**

Je-li postižený v bezvědomí, **šetrně ho uložíme na záda**. Zprůchodníme dýchací cesty záklonem hlavy, tlakem na čelo a tahem za bradu. Voláme 155.

3

Pokud postižený nezačne dýchat, **zahájíme masáž srdce**. (Školení záchránci mohou kombinovat masáž srdce a dýchání, poměr 30 stlačení : 2 vdechy).

4

V oživování pokračujte do příjezdu lékařů nebo do obnovení životních funkcí.

**Jednám rychle, klidně
a s rozvahou.**