

PRVNÍ POMOC - ZLOMENINY

Jak poznám zlomeninu?

Dojde ke změně tvaru končetiny. Projevuje se silná bolest při pohybu. Jedná se o nepřírozenou polohu.

Dochází ke křupání kostních úlomků při pohybu. Vznikl otok v místě zlomeniny s krevním výronem. Kůže je roztržená, krvácí, někdy i vyčnívá kost.

Zlomenina nohou

Dojde-li při zlomenině k poranění kůže a rána krvácí, nebo trčí-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt, měkce obložit a obvázat. Nejjednodušší náhrada za fixaci je stažení dolních končetin k sobě, dlahu vyváží zdravá končetina, do místa dotyku kloubů (kolena, kotníky) je potřeba vložit měkkou vycpávku proti otokům.

Zlomenina pánve

Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážem pevně k sobě.

Zlomenina kostí hlavy a páteře

Nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině. Pod záda nic nepokládáme! Se zraněným zbytečně nehýbeme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem. Zásadně nezvedáme postiženého za ruce a nohy. U poraněného krční páteře zabráníme pohybu hlavy obložením ze stran. Zajistíme okamžitý převoz do nemocnice.



Zlomenina rukou

končetinu ohneme v lokti, zavěsíme na šátek a převážeme k trupu. Po poskytnutí první pomoci zraněnému zajistíme převoz k lékaři. V případě otevřené zlomeniny s masivním krvácením přivoláme záchrannou službu.

